

Menus du 03 Janvier au 04 Février 2022

Menu Unique ANICHE

Lundi 03 Janvier	Mardi 04 Janvier	Mercredi 05 Janvier	Jeudi 06 Janvier	Vendredi 07 Janvier
<i>Betteraves Bio vinaigrette</i>	Salade de pomme de terre mimolette		Velouté de courgettes au fromage fondu	Carottes râpées vinaigrette
Sauté de boeuf façon carbonnade <i>Subs:Flan de légumes méridionale</i> Pommes risolées	Carottes et pois chiche BIO à l'orientale Semoule Bio		Waterzoï de pêche durable et ses légumes Riz sauvage	Bolognaise de boeuf <i>Subs:Bolognaise de lentilles</i> Coudes rayés emmental râpés
Yaourt aromatisé	Fruit de saison		Fruits de saison	Galette des rois frangipane
Lundi 10 Janvier	Mardi 11 Janvier	Mercredi 12 Janvier	Jeudi 13 Janvier	Vendredi 14 Janvier
Pâté de campagne LR /Crêpe au fromage	Velouté Dubarry/Macédoine de légumes		<i>Salade Coleslaw</i>	Soupe de pois cassé Québécoise
Filet de colin Pêche durable sauce citron Haricots verts Bio pomme de terre	Lardons de porc à la provençale <i>Subs:Haché de soja</i> Penne regate Bio		Végétal burger Riz sénégalais Bio	Sauté de porc sauce façon poutine <i>Subs: Omelette</i> <i>Frites</i>
Liégeois chocolat	Camembert Bio		Fromage blanc nature et sucre	Gâteau au sirop d'érable
Lundi 17 Janvier	Mardi 18 Janvier	Mercredi 19 Janvier	Jeudi 20 Janvier	Vendredi 21 Janvier
Céleri râpé rémoulade	Betteraves Bio vinaigrette		Oeufs dur mayonnaise	Potage de potimarron
Rôti de dinde au jus <i>Subs: Marmite de poisson pêche durable</i> Gratin de carottes et pomme de terre	Boulettes de boeuf BIO sauce tomates <i>Subs:boulette de tomate</i> mozzarella Torsades Bio emmental râpé Bio		Jambalaya de légumes Riz Bio	Beignets de calamars à la romaine <i>Epinards à la vache qui rit</i> Pomme de terre vapeur
Flan caramel	Fruits de saison		Fruit de saison Vache picon	Brownie

Lundi 24 Janvier	Mardi 25 Janvier	Mercredi 26 Janvier	Jeudi 27 Janvier	Vendredi 28 Janvier
Salade Iceberg Vinaigrette	Velouté d'endives local		Potage de carottes et pomme de terre	Flamiche aux oignons
Sauté de porc local sauce champignons <i>Subs:Parmentier de fromage</i> Purée au lait	Steak Haché <i>Subs:Nuggets de poisson</i> Frites		Fricassé de colin pêche durable et sa piperade de légumes Semoule Bio	Paupiette de veau sauce à l'ancienne <i>Subs:omelette</i> Pommes de terre noisette
Ile flottante	Yaourt aromatisé		vache qui rit Bio	Orange Bio
Lundi 31 Janvier	Mardi 01 Février	Mercredi 02 Février	Jeudi 03 Février	Vendredi 04 Février
Macédoines de légumes	<i>Nowel an Chinois</i> Chou blanc râpé vinaigrette aux graines de sésamei		Soupe de tomates	Carottes râpées vinaigrette
Chipolatas LR <i>Subs:Boulgour tomate</i> et lentilles Bio Pomme vapeur et lentilles Bio	Sauté de poulet sauce aigre douce <i>Subs:Boulette mozzarella coeur de tomates</i> Riz BIO cantonnais		Filet de merlu pêche durable sauce grenobloise <i>Purée de panais local et pomme de terre</i>	Quiche jurassienne
Crème dessert vanille local	Salade de fruit au sirop		Crêpe fraiche sucré local	Kiwio BIO

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements