

Espace de Vie Sociale  
L.E.P.H.A.R.E  
16 rue Gambetta  
59580 Aniche  
03.27.87.89.11

## Planning du collectif ADULTES-FAMILLES et SENIORS NOVEMBRE 2018



	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9
MATIN		<p>10h00-12h00 "Ensemble créons et jardinons"</p> 	<p>10h30-12h00 Atelier Parents-enfants <b>MÉDIATHÈQUE</b></p>  <p>9h30-11h30 "Balade"</p> 	<p>Atelier informatique 9h30-10h30 Groupe 1 10h30-11h30 Groupe 2</p> 	<p>9h30-11h30 "Atelier fabrication pour le marché de Noël"</p> 
APRES-MIDI	<p>14h00-16h00 "Papilles Hôte"</p> 	<p>14h00-16h00 "De fil en aiguille"</p> 	<p>14h30-16h00 " Yoga du rire"</p> 	<p>14h00-17h00 <b>Votre hôpital vient à vous!</b> Rencontre avec une diététicienne</p> 	<p>14h00-15h00 "Remue-Méninges"</p> <p>( ... ) 15h00-16h00 "Entre parenthèse"</p> 
SOIRÉE	<p>18h30-19h30 "Bold'R"</p> 				
Atelier Parents-Enfants					
Atelier Adultes					
Atelier Séniors					

# Planning du collectif ADULTES-FAMILLES et SENIORS NOVEMBRE 2018



	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
MATIN			10h30-12h00 Atelier Parents-enfants  CUISINE	Atelier informatique 9h30-10h30 Groupe 1 10h30-11h30 Groupe 2  	9h30-11h30 "Atelier fabrication pour le marché de Noël"  
APRES-MIDI	14h00-16h00 "Comment cuisiner les fruits et légumes de saison" Rencontre avec INTERFEL  	14h00-16h00 "De fil en aiguille"  	14h30-16h00 " Yoga du rire"  	14h00-16h00 "Balade"  	14h00-15h00 "Remue-Méninges"  (...) 15h00-16h00 "Entre parenthèse"
SOIRÉE	18h30-19H30 "Bold'R"  				
Atelier Parents-Enfants					
Atelier Adultes					
Atelier Séniors					

# Planning du collectif ADULTES-FAMILLES et SENIORS NOVEMBRE 2018



	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
MATIN		<b>10h00-12h00</b> "Ensemble créons et jardinons" 	<b>10h30-12h00</b> Atelier Parents-enfants <b>ACTIVITÉ MANUELLE</b> 	<b>Atelier informatique</b> 9h30-10h30 Groupe 1 10h30-11h30 Groupe 2 	<b>9h30-11h30</b> "Atelier fabrication pour le marché de Noël" 
APRES-MIDI	<b>14h00-16h00</b> "Projet culinaire" 	<b>14h00-16h00</b> "De fil en aiguille" 	<b>14h30-16h00</b> " Yoga du rire" 	<b>14h00-16h00</b> "Balade" 	<b>14h00-15h00</b> "Remue-Méninges" (...) <b>15h00-16h00</b> "Entre parenthèse" 
SOIRÉE	<b>18h30-19H30</b> "Bold'R" 				
Atelier Parents-Enfants					
Atelier Adultes					
Atelier Séniors					

# Planning du collectif ADULTES-FAMILLES et SENIORS NOVEMBRE 2018



	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
MATIN		<p>10h00-12h00 "Ensemble créons et jardinons"</p>	<p>10h30-12h00 Atelier Parents-enfants</p> <p><b>JEUX DE SOCIÉTÉ</b></p>	<p>Atelier informatique 9h30-10h30 Groupe 1 10h30-11h30 Groupe 2</p>	<p>9h30-11h30 "Atelier fabrication pour le marché de Noël"</p>
APRES-MIDI	<p>14h00-16h00 "Projet culinaire"</p>	<p>14h00-16h00 "De fil en aiguille"</p>	<p>14h30-16h00 "Yoga du rire"</p>	<p>14h00-16h00 "Balade"</p>	<p>14h00-15h00 "Remue-Méninges"</p> <p>( ... ) 15h00-16h00 "Entre parenthèse"</p>
SOIRÉE	<p>18h30-19h30 "Bold'R"</p>				
Atelier Parents-Enfants					
Atelier Adultes					
Atelier Séniors					